

Lòng tốt

CÓ MỘT THỨ MÀ NGƯỜI ĐIẾC CÓ THỂ NGHE VÀ NGƯỜI MÙ CÓ THỂ THẤY...!

- Lòng tốt có thể làm được nhiều điều kỳ diệu, như mặt trời toả sáng trong những ngày lạnh giá, như mặt trăng chiếu sáng những đêm mịt mù, như làn gió xua tan sự oi bức.
- Lòng tốt chính là những hành động tử tế...

Bạn có biết một hành động tử tế dẫn tới một hành động tử tế khác. Một hành động tử tế đơn giản như tưới nước cho cây, cây sẽ lớn lên, đơm hoa kết trái, trái cho hạt, hạt được gieo xuống và có nhiều cây khác lại được mọc lên. Không hành động tử tế nào sẽ dừng lại chỉ với chính nó.

Chuyện kể rằng có một người phụ nữ mù bắt taxi tới một tòa nhà. Đồng hồ taxi hiển thị số tiền là 100 ngàn đồng khi đến nơi. Người tài xế taxi dẫn người phụ nữ vào chỗ an toàn rồi nói rằng: “Tôi không nhận tiền cước taxi của cô, bởi vì so với cô, việc kiếm tiền của tôi chắc dễ dàng hơn”.

Cũng vào lúc đó, một người đàn ông có dáng vẻ của một ông chủ đi ra, ông lên chính chiếc xe taxi đó. Trên đường đi, hai người đàn ông vui vẻ chuyện trò cùng nhau. Khi tới nơi, đồng hồ báo cũng hiển thị số tiền là 100 ngàn đồng.

Người đàn ông này đã lấy ra số tiền 200 ngàn và nói với người lái taxi rằng: “Tiền này bao gồm cả số tiền của người phụ nữ lúc này. Tôi cũng không phải là vĩ đại gì, nhưng chắc việc kiếm tiền của tôi cũng dễ dàng hơn cậu, hy vọng cậu có thể tiếp tục làm việc tốt!”.

Đúng như Mark Twain đã từng nói: **“Lòng tốt là thứ ngôn ngữ mà người điếc có thể nghe và người mù có thể thấy”.**

- Lòng tốt nhiều khi không biểu đạt qua tiền bạc, lòng tốt chính sự sẻ chia chân thành...
- Lòng tốt đến từ cái nhìn biểu cảm, từ sự sẻ chia, từ sự tiếp xúc ân cần. Nó là mọi thứ làm người khác ấm lòng, ở mọi nơi mọi lúc. Không phải chỉ khi có tiền, người ta mới có thể làm người tốt, mới có thể mang đến niềm vui cho người khác...!

Hai cậu bé tình cờ gặp nhau. Một cậu mô cô luôn ước ao được bay như chim tới những vùng đất khác. Một cậu bị liệt ngồi trên xe lăn được bố đưa đi dạo, cậu ao ước có thể đi và chạy như các bạn nhỏ khác...!

Cậu bé muốn bay như chim hỏi cậu bé bị liệt xem liệu có cách nào có thể mọc thêm cánh để bay lượn trên bầu trời. Cậu bé bị liệt đáp rằng mình không biết, giờ cậu chỉ mong muốn có thể đi và chạy thôi...!

Cậu bé mở mắt nhìn bạn đầy thương cảm và ước mình có thể giúp được người bạn kia...

Và thế là cậu bé mở mắt đã nghĩ ra một trò chơi, cậu bảo bạn trèo lên lưng, bắt đầu đứng lên và chạy. Những bước chân ban đầu còn chệnh choạng, càng về sau lại càng nhanh hơn...

Trên lưng, người bạn tật nguyền ôm ghì lấy cổ, cậu dần không cảm thấy gánh nặng trên lưng mà như được tiếp thêm sức mạnh, đôi chân cậu lướt chạy băng băng, cho tới lúc cả hai cảm nhận gió đang tạt mạnh vào mặt...

Quá phấn khích, cậu bé tật nguyền giang rộng một tay, khua loạn trong gió và hét to: "Con đang bay, bố ơi. Con đang bay!".

Vậy là cậu bé mở mắt đã giúp được người khác thực hiện được chính ước mơ của cậu...!

Điều vĩ đại nhất mà lòng tốt làm được cho người khác là khiến chính họ cũng trở nên tốt đẹp...!

- Lòng tốt đến từ sự biết nghĩ cho người khác..!

Jacqueline Kiplimo đã giúp một vận động viên khuyết tật uống nước trong lúc sắp về đích đầu tiên ở một giải marathon...!

- Lòng tốt luôn hiện diện quanh ta, bởi quanh ta còn có rất nhiều người biết nghĩ cho người khác. Lòng tốt là sự cho đi mà không cầu đáp lại.

Khi một người mẹ hỏi đứa con trai 5 tuổi: "Nếu hai mẹ con ta đang khát nước và chỉ có 2 quả táo, con sẽ làm gì?". Cậu bé suy nghĩ một lát rồi trả lời: "Con sẽ cắn mỗi quả táo một miếng mẹ ạ!".

Người mẹ nghe vậy cảm thấy hơi buồn và thất vọng, cô nhẹ nhàng hỏi con: "Con có thể nói cho mẹ biết vì sao con làm thế?". Và cô đã thật sự xúc động khi cậu bé ngây thơ đáp: "Con muốn thử và dành quả ngọt nhất cho mẹ...!"

Đừng vội nghi ngờ người khác...

Hãy nhớ rằng làm người tốt và làm điều tốt, đó là tất cả những gì chúng ta nên làm. Hãy để lòng tốt hiện diện trên gương mặt, trong đôi mắt và trong nụ cười của bạn...!

"Chúng ta không vì già mà ngừng chơi, chúng ta già vì ngừng chơi."

Bà lão 87 tuổi tóm tắt bí quyết không già: Một câu đơn giản thức tỉnh triệu người

Một cụ bà 87 tuổi, câu nói của bà khiến vô số người trên thế giới phải bội phục: "Chúng ta không vì già mà ngừng chơi, chúng ta già vì ngừng chơi."

Nước ngoài có một bà lão tên Rose, bà rất thích học, ở tuổi 87, bà đã đạt được ước nguyện của mình khi nhận được giấy thông báo nhập học.



Ngày đầu tiên nhập học, giáo sư yêu cầu mọi người tự giới thiệu về mình và làm quen cho mình một người bạn mới.

Bà Rose trông thấy một chàng thanh niên đẹp trai, bà nhẹ nhàng vỗ vào vai của cậu, nói: “Hi, chàng đẹp trai, bà là Rose, năm nay 87 tuổi, có thể ôm cháu một cái không?”

Chàng trai ngạc nhiên nhưng rồi cũng “hùa” theo: “Tất nhiên rồi ạ!”, sau đó đùa bà Rose: “Tuổi bà “nhỏ” vậy sao vẫn còn đi học?”

Bà Rose cũng hài hước trả lời: “À, bà dự định vào đây câu vài “con cá vàng” rồi sinh mấy đứa con, sau khi nghỉ hưu thì đi du lịch vòng quanh thế giới ý mà.”

Trong suốt một năm học, bà Rose, một người với tính cách thân thiện và hài hước đã trở nên nổi tiếng khắp trường, bất kể đi đâu bà cũng có thể dễ dàng kết bạn với người khác.

Dù tuổi không còn nhỏ nữa nhưng bà vẫn rất biết chăm chút vẻ ngoài, luôn trang điểm ăn vận rất gọn gàng đúng thời trang khi ra ngoài.

Khi học kì kết thúc, trường học mời sinh viên “trẻ” này lên phát biểu, và đó là một buổi phát biểu rất khó quên.



Khi người dẫn chương trình giới thiệu xong, bà Rose chuẩn bị phát biểu thì tờ giấy trên tay bà bỗng rơi xuống đất, trong vài giây, bà Rose cảm thấy mắc cỡ, tuy nhiên, vài giây sau bà ngay lập tức trấn tĩnh, cầm mic nhẹ nhàng nói:

“Rất xin lỗi, tôi gần đây hay đánh rơi đồ, vừa rồi trước khi lên sân khấu vốn dự định uống tí bia để lấy dũng khí, ai dè uống nhầm whisky (một loại rượu mạnh). Không ngờ cái thứ rượu đó lại đùa cái mạng già này của tôi, giờ tôi không nhớ mình định nói gì nữa rồi, thôi thì để tôi nói những điều thân thuộc nhất với mình vậy.”

Trong tiếng hoan hô của mọi người, bà Rose nói ra câu nói đánh động cả thế giới: “chúng ta không vì già mà ngừng chơi, chúng ta già vì ngừng chơi.

Chỉ có một bí quyết có thể khiến con người trẻ mãi Không già, luôn luôn vui vẻ, đó là luôn mỉm cười, hài hước, thú vị và không ngừng ước mơ. Khi một người mất đi ước mơ, cuộc sống sẽ trở nên vô vị, nhàm chán.

Già đi và trưởng thành rất khác nhau, ai rồi cũng sẽ già đi, nhưng không phải ai cũng có thể trưởng thành, chín chắn. Ý nghĩa của trưởng thành đó là, bạn phải liên tục tìm cơ hội phát triển và tận dụng tốt chúng trong quá trình phát triển.

Phải sống mà không hối tiếc, con người khi già đi thường sẽ không hối hận về việc mình đã từng làm, mà sẽ hối tiếc về những chuyện mà khi còn trẻ mình chưa làm. Chỉ người luôn sống trong hối tiếc mới sợ cái chết.”

Giải trí = vui chơi + theo đuổi ước mơ

Chúng ta phải dám “vui chơi”, sau khi nghỉ hưu vẫn phải không ngừng theo đuổi ước mơ của bản thân, vui vẻ sống vì hiện tại.

“Giải trí” ở một giai đoạn nào đó là vô cùng quan trọng. Vui chơi, giải trí một cách hợp lý có thể giúp ta giải tỏa áp lực, gột sạch tâm hồn, giúp ta phấn khởi hơn sau khi quay lại với guồng quay hàng ngày của cuộc sống, giúp ta duy trì một tâm thái lạc quan hơn khi đối diện với cuộc sống, giúp ta sống lâu sống thọ hơn.

Theo đuổi giấc mơ có thể thỏa mãn cảm giác thành tựu của ta, giúp ta luôn luôn trong trạng thái không ngừng tiến bộ, duy trì sự trẻ trung mãi mãi.

Nuôi dưỡng hứng thú, sở thích

Nhà triết học người Anh Russell từng nói: “Sở thích mãnh liệt giúp tôi không bị già đi.”



Chúng ta phải học cách tìm ra sở thích riêng trong cuộc sống thường nhật, cố gắng tìm cách làm cho tuổi già của chúng ta trở nên trọn vẹn, vui vẻ và phong phú hơn.

Nhiếp ảnh, giúp não già chậm

Tập tành chụp ảnh, có thể giúp vận động cơ bắp, rèn luyện thân thể, gần gũi với thiên nhiên và hít thở không khí trong lành, còn có thể làm quen với nhiều người đồng chí hướng, làm trọn vẹn hơn cuộc sống của bản thân.

Ca hát, giải tỏa căng thẳng, tâm trạng thoải mái

Hít thở trong khi hát có thể tăng cường chức năng tim phổi. Nhớ lời bài hát có thể giúp bộ não tập thể dục.

Ca hát cũng có thể khiến mọi người cảm thấy thoải mái, loại bỏ sự cô đơn và áp lực, và làm chậm sự lão hóa của tinh thần và trí thông minh.

Nhảy múa, quên đi tất cả phiền não

Khiêu vũ là một bài tập aerobic. Chỉ cần bạn nhảy đúng cách, cơ thể bạn sẽ trở nên khỏe mạnh hơn.

Những người khiêu vũ còn chú trọng vẻ bề ngoài, duy trì làn da, duy trì vóc dáng, mặc những bộ quần áo đẹp, khiến toàn bộ con người trông trẻ trung hơn.

Du lịch, cởi mở tâm trí

Đọc vạn cuốn sách không bằng đi vạn dặm đường. Tầm mắt mở rộng, tâm trí cũng sẽ mở rộng, không còn suy nghĩ về áp lực, đờc mắt, quên đi những rắc rối và bất hạnh, làm sao một người như vậy có thể dễ dàng già đi?