

Gia đình Việt tự chữa khỏi dịch Covid-19 nhờ thuốc xông

Mới đây, chiến hữu Nguyễn Phước Ái Đình đã chia sẻ kinh nghiệm bị lây nhiễm Covid-19 và cách chữa trị với chúng tôi, mà gia đình ông Nguyễn Phước Ái Đình bị dương tính với Covid-19, và ông đã tự chữa khỏi cho cả nhà, sau khi bệnh Covid-19 đang lây lan trở lại một cách mạnh mẽ khiến nhiều người lo âu. Trong cộng đồng Việt Nam chúng ta có một gia đình được nhiều người nghe danh, biết tiếng nhất trong giới quân nhân, đó là chiến hữu Nguyễn Phước Ái Đình, xuất thân từ Khóa 26 Trường Võ Bị Quốc Gia Việt Nam tại Đà Lạt, đã giữ chức vụ Hội Trưởng Hội Võ Bị Nam California.



Chiến hữu Nguyễn Phước Ái Đình sau khi tự chữa lành Covid-19 cho mình và cho cả gia đình. (Thanh Phong)

Chiến hữu Nguyễn Phước Ái Đình cho biết, vợ ông làm facial, chuyên về lông mày nên khoảng cách tiếp xúc với khách hàng chỉ chừng 40 cm trở lại. Khách hàng của bà đa số là người Mỹ Đen và Mỹ. Mặc dù luôn đeo khẩu trang, che mặt bằng face shield đầy đủ nhưng cuối cùng bà cũng bị lây nhiễm virus corona. Ông và vợ ngủ chung phòng nên ông cũng bị lây luôn.

Sau đó mấy người con ông bà dù còn trẻ, sức khỏe tốt nhưng đều bị lây hết, ngoại trừ mấy đứa cháu nội từ 10 tuổi trở xuống thì không bị.

Sau khi nghi vợ bị lây nhiễm Covid-19 ông đưa bà đi bác sĩ khám, bác sĩ cho lệnh đi thử nghiệm và kết quả dương tính, thế là phải cách ly, nằm riêng một phòng. Sau đó, ông cảm thấy sức khỏe suy giảm, đi thử cũng dương tính, rồi đến các con ông bà đi xét nghiệm đều dương tính hết.

Cả nhà ông đều ho rất nhiều, không có đàm nhưng rất mệt, sốt, nóng liên tục, uống thuốc giảm sốt chỉ được một thời gian ngắn sau đó sốt trở lại từ 99 -100 độ. Miệng đắng và nuốt nước bọt cũng đau, không muốn ăn uống gì cả.

Thường ngày ông rất thích món mẳm ruốc kho quẹt với thịt ba chỉ, nay cũng chê luôn, ngủ thì mê man, nằm không muốn dậy và đặc biệt sụt cân rất nhanh chóng, toàn thân đau nhức nhất là các bắp thịt rất đau và vùng lưng vùng bụng đau ê ẩm chịu không nổi, người mất sức đề kháng khiến thân sắc dần mờ. Đó là những gì ông, vợ ông và các con phải chịu.

Sau khi bị những triệu chứng trên, ông rất bình tĩnh. Trước hết ông khuyên mọi người trong gia đình cứ bình tĩnh, đừng lo lắng thái quá và hãy tin tưởng mình sẽ vượt qua. Đây là yếu tố mà ông cho là quan trọng nhất, đồng thời cũng nên cầu nguyện với Chúa, Phật.

Sau đó, ông ra tiệm thuốc Bắc mua thuốc xông, mỗi gói \$5. Về nhà ông hái thêm lá sả, lá chanh, tía tô, húng lũi và bất cứ lá nào có trong vườn bỏ chung vào gói thuốc xông nấu cho sôi. Lấy mền trùm kín người đừng cho hơi nóng thoát ra (cẩn thận kéo dề bị phỏng). Ngồi hít vào, thở ra khoảng 15 phút, nhớ đem vào một đôi đũa để khi xông lấy đũa xới lá lên cho hơi nóng bốc lên. Khi xông chỉ mặc quần lót.

Mỗi ngày xông ba lần. Ba ngày đầu, mỗi ngày uống ba lần, mỗi lần hai viên Tylenol cộng với vitamine C+D. Qua ngày thứ tư giảm xuống ngày hai lần cho những ngày kế tiếp. Áp dụng như thế thì sau ba ngày đầu (9 lần xông) sẽ thấy khác hẳn trong người, bắt đầu có sức và thèm ăn. Nhớ chỉ lấy khăn lau khô người không nên tắm trong suốt một tuần chữa trị.

Không nên nằm nhiều, nếu nhức nhích được thì xin ra sân tập quơ chân múa tay để vận động thân thể. Cần uống nhiều nước ấm, nước cam hoặc nước cháo gạo vì nếu không cố gắng ăn uống sẽ bị giảm cân rất nhanh 10, 15, 20 pound là bình thường. Sau 10 ngày khi thấy mình khỏe lên, hãy đi thử lại Covid-19. Gia đình ông đã áp dụng đúng những điều ông vừa trình bày và sau đó đi test lại, mọi người đều “âm tính.”

Trước khi kết thúc lời chia sẻ, chiến hữu Nguyễn Phước Ái Đình bắt tay chúng tôi, ông nói, “Gia đình tôi cảm ơn Trời, Phật đã hỗ trợ cho tôi và gia đình tôi hoàn toàn qua khỏi dịch bệnh Covid-19, nay đã làm việc bình thường trở lại. Tôi chỉ muốn chia sẻ với mọi người, khi có triệu chứng bị Covid-19 hãy bình tĩnh, đừng sợ hãi, hãy tìm cách đánh dịch ngay giây phút đầu đừng để dịch tràn lan mà muốn đẩy dịch ra khỏi cơ thể rất khó, hao binh tổn tướng lắm.”

Nếu quý đồng hương có thắc mắc điều gì xin cứ liên lạc với chiến hữu Nguyễn Phước Ái Đình (714) 350-8909, ông sẵn sàng chia sẻ.